



Neue Mittelschule SECKAU
8732 SECKAU 120
Tel. 03514/5307 Fax 03514/53074
info@nms-seckau.at
www.nms-seckau.at

REGIONALES LEISTUNGSZENTRUM ALPIN & NORDISCH

Trägervereine: Skiclub Gaal
UNSC Kobenz

Schulorganisatorische Rahmenbedingungen für das REGIONALE LEISTUNGSZENTRUM ALPIN & NORDISCH an der NMS SECKAU

Top 1)

Zusammenfassen aller SchülerInnen einer Schulstufe, die im Leistungszentrum sind, in eine Klasse

Top 2)

Das Leistungszentrum wird als UVÜ geführt – spezielle Trainingseinheiten auch außerhalb der Unterrichtszeiten in der Vorbereitungs- und Wettkampfphase unter Einbindung der Vereinstrainer bzw. auch außerschulischer Institutionen (Fitness-Studio, sportmedizinische Untersuchungen,...); Finanzierung des Trainings gewährleistet (Sponsoring bzw. kostenfreies Training bei den Trägervereinen SC Gaal bzw. UNSC Kobenz).

Keine Änderung der Stundentafeln auf den einzelnen Schulstufen!

Top 3)

Auch im regulären Unterricht aus Bewegung & Sport der Klasse, in die das Leistungszentrum eingebunden ist, wird besonderes Augenmerk auf die Schulung der Grundlagenausdauer, Schnellkraft, Koordination, Reaktion und Gleichgewicht gelegt. (siehe CD „ÖSV-ÖFB“)

Top 4)

„gesetzte“ Turnstunden beim Stundenplanbau für die Klasse mit dem Leistungszentrum

Top 5)

Nach Möglichkeit Freihalten der Nachmittage während der Haupttrainingszeiten in den Wintermonaten (durch Blockung von eventuellen Nachmittagsstunden in den weniger trainingsintensiven Monaten)

Top 6)

Rücksichtnahme bei der Terminisierung der Schularbeiten und Tests, bei Hausübungen etc. auf Trainingslagertermine, Renntermine, ...

Top 7)

Es kann im Rahmen des Leistungszentrums auch die unverbindliche Übung "Wintersport" besucht werden. Mitgliedschaft bei einem Skiclub und beim ÖSV ist trotzdem notwendig. Eine Teilnahme an den Bezirkscuprennen ist nicht erforderlich. Ein gewisses Eigenkönnen wird jedoch vorausgesetzt.

